



Training und Aufbau von Reaktion, Gleichgewicht und Koordination.

Sanftes und wohltuendes Rücken- und Bandscheibentraining.



Therapie- und Aufbauprogramme mit neurologischen und orthopädischen Schwerpunkten.



Neue Therapiemöglichkeiten z.B. nach Appoplex, Erkrankungen des ZNS oder Paresen.

Was ist der Physiomat?

Der Physiomat® ist ein ganzheitliches Dokumentations- und Trainingstherapiesystem. Die einzigartige Kombination aus elektronischem Therapiekreislauf mit Messfunktion und wippender, vertikaler und horizontaler Vibrationsplatte ermöglicht den wirkungsvollen Einsatz. Das auf dem patentierten VCT- System basierende Bewegungsfeedback gibt die Bewegungsaufgaben über den großen, strahlungsfreien TFT-Farbbildschirm vor und stellt die Trainingsresultate als direktes Feedback dar.

Beweglichkeitstraining, Verbesserung der Sensomotorik und Tiefenwahrnehmung, Muskelkettentraining und Therapiemöglichkeiten für neurologische oder orthopädische Patienten können dadurch noch wirkungsvoller und vor allem motivierender umgesetzt werden. Immer wichtiger wird eine objektive Dokumentation der Therapiefortschritte durch aussagekräftige Ergebnisse. Dieses Qualitätsmanagement ist beim Physiomat® wirkungsvoll integriert.

Therapieunterstützung, Training und Prävention

Ganzkörpertraining mit dynamischen Bewegungen, persönlicher Trainingsdokumentation und hohem Motivationsfaktor, z.B. für:

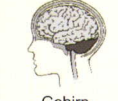
Koordinationsverbesserung, schnellere Reaktion
Sturzprophylaxe, Rücken stärken,
Ausgleich von Dysbalancen,
Problemzonentraining
... und mehr

Inklusive stufenlos zu- und abschaltbarem
Vibrationstraining für die gezielte Therapie,
speziell dosierbar z.B. für:

Muskeldehnung, Stoffwechsellanregung,
Osteoporoseprophylaxe,
Durchblutungsverbesserung,
Aufbau der Beckenbodenmuskulatur
... und mehr



Wahrnehmung



Gehirn



Sturzprophylaxe



Gleichgewicht



Koordination



Osteoporosevorsorge



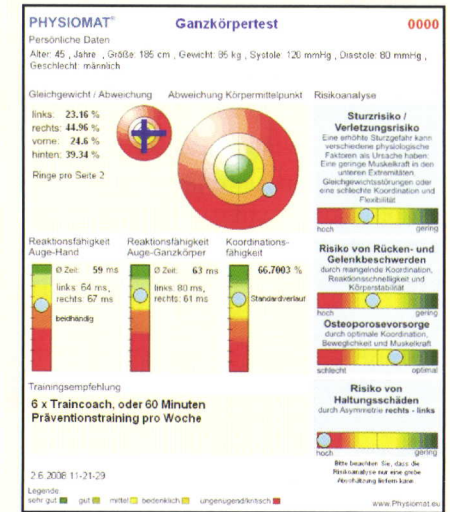
Hüfte & Becken



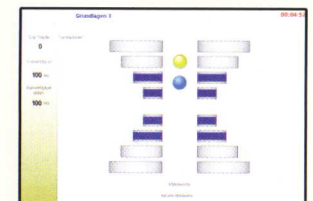
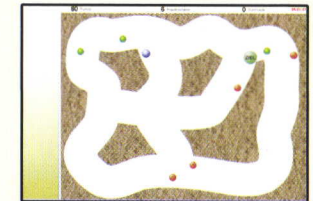
Rücken



Test & Dokumentation



valide
verständlich
aussagekräftig



POSITIVES
KÖRPERGEFÜHL

KURZE
TRAININGSZEIT

HOHER
MOTIVATIONSFAKTOR

PHYSIOMAT®

www.Physiomat.eu

Verhinderung sturzbedingter Verletzungen

Die motorischen Fähigkeiten Kraft, Balance, Reaktion und Koordination unterliegen mit zunehmendem Alter einem physiologischen Abbauprozess. Diese Tatsache stellt einen wesentlichen Risikofaktor für Stürze und sturzbedingte Verletzungen dar.

Ein weiterer Risikofaktor in diesem Zusammenhang ist die Abnahme der kognitiven Leistungsfähigkeit. Der Physiomat® trainiert diese kognitiven Fähigkeiten ganzheitlich.

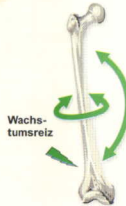


Osteoporose vorbeugen

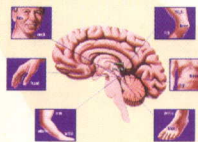


Unerlässlich zur Vorbeugung von Osteoporose ist die ganzheitliche, gezielte körperliche Bewegung. Sie unterstützt die optimale Entwicklung des Skelett- und Muskelsystems und einen damit verbundener Wachstumsreiz auf den Knochen.

Der ganzheitliche Bewegungsablauf des Physiomat® wird in seiner ganzheitlichen Form von keinem anderen Trainingsgerät erreicht und ist zur Vorbeugung und Therapie im Bereich Osteoporose ideal.



Fit im Kopf ...



Bewegung und Beweglichkeit sind die Grundlage für die Behandlung neuronaler Erkrankungen. Leider fehlt es bei den meisten sportlichen Betätigungen an der Ansprache der ganzheitlichen Faktoren (Koordination, Reaktion, Balance) und einer Dokumentation der jeweiligen Ergebnisse.

Hier stellt das ganzheitliche Bewegungsmuster des Physiomat® einen Quantensprung dar.

PHYSIOTHERAPIE
OBERKASSEL
PRAXIS FÜR MASSAGE U. KRANKENGYMNASTIK

Für Ihr Wohlbefinden bieten wir Ihnen außerdem:

Krankengymnastik
Massagen
Lymphdrainagen
CMD=Kiefergelenksbehandlungen
Gruppengymnastik
Wärmetherapie=Fango, Rotlicht
Infrarottunnel
Reicki
KG Neuro PNF
APM
Schlingentisch
Schwangerschaftskurse
Eisbehandlungen
Kinesio Taping

Sprechen Sie uns an!

Montag - Donnerstag
07:00 Uhr - 21:00 Uhr
Freitag
07:00 Uhr - 12:00 Uhr

Belsenstraße 28 • Düsseldorf
Telefon 0211 555 666

www.p-gerstenberger.de



PHYSIOTHERAPIE
OBERKASSEL
PRAXIS FÜR MASSAGE U. KRANKENGYMNASTIK

PHYSIOMAT®

www.Physiomat.eu

VORBEUGEN

FIT WERDEN

GESUND SEIN

